

Una alternativa de vida y alojamiento

V. Sariego
Primero se construye la comunidad y luego, el edificio. Esta es la base de los jubilares, un tipo de vivienda "en la que todo son ventajas: económicas, de salud física y mental,

sociales, culturales, para su entorno..." explica Miguel Ángel Mira, arquitecto y fundador de Jubilares de España (JDE), una asociación que ayuda a materializar iniciativas jubilares: un nuevo tipo de hogar integrado por grupos de personas mayores como alternativa de vida y vivienda, autogestionada y regida por el envejecimiento activo en el diseño, la construcción y la atención socio sanitaria.

"Para vivir como en casa, pero mejor" añade Mira, que matiza que "esto no es una promoción inmobiliaria, sino una vía de ayuda a grupos de personas que se plantean vivir juntos" en una comunidad que se distingue de modelos públicos o institucionales porque los jubilares son resultado de los propios usuarios, no de la Administración. Pero ne-

cesitan mediación. Según el responsable de JDE, "hay mucha gente que lo plantea, pero no pasa a la acción por complicado. De hecho, los

Jubilares de España promueve viviendas colectivas autogestionadas y diseñadas por grupos de mayores, como una alternativa al sistema social y sanitario

que lo han intentado sin asesoramiento han fracasado. Y es una lástima porque la ilusión y las ganas que se echa en esto son poderosísimas y una forma real de envejecimiento activo y positivo". Por eso, "nosotros les ayudamos en esta labor".

Y es que los mayores prefieren, en un 60 por ciento, afrontar el envejecimiento en su domicilio particular hasta que sea posible física y mentalmente, pues suelen identificar las residencias con lugares impersonales y 'sanitarios'.

De modo que eligen el propio domicilio. Sin embargo, la soledad es un factor de riesgo para la mortalidad y la morbilidad que les lleva a plantearse otras alternativas. Como los jubilares que ya son una realidad en

EEUU, Holanda o Dinamarca, donde "la soledad es un enemigo", asegura Mira. En España, donde afecta a 1,2 millones de mayores, "el supuesto carácter mediterráneo es un mito" añade este experto, "miles de

personas de edad avanzada mueren solas en olas de calor o de frío en nuestro país".

Particularidades y ventajas

En este caso no se habla sólo de lo que es el diseño del edificio, la decoración, el mobiliario o la estructura, sino de un tipo de arquitectura que genere y facilite el bienestar, la comodidad, el

Los mayores prefieren, en un 60 %, afrontar el envejecimiento en su domicilio particular hasta que sea posible física y mentalmente

disfrute y los sistemas e instalaciones que conviertan al vivienda en adaptada y adaptable a todos los tipos de personas, salvando la discapacidad, la dependencia. En la que no surjan problemas estructurales, económicos ni de disputas vecinales y en la que se facilite y sean más baratos los servicios sociosa-



Reunión de jubilares

nitarios y los apoyos necesarios para la calidad de vida.

El responsable de JDE indica que "un jubilar es volver a tomar las riendas de la vida para el periodo más largo de la misma y de vivienda, se trata de la vivienda más adecuada que se proyecta a tenor de las necesidades de cada inquilino: contacto diario, necesidad de convivencia, servicios socio sanitarios adecuados y adaptados...

y es mucho más barato, porque la concepción de uso, usufructo y derecho de utilización es diferente".

Los servicios sociosanitarios se concentran en una sola vivienda, con lo cual no se dispersan; los propietarios lo son en usufructo tipo cooperativa, por lo cual se obtiene una garantía de continui-

dad en el tiempo y se puede dejar en herencia. "Hay una congelación del precio, no sube con el tiempo, con la ventaja de recuperación de la inversión y un menor coste para los que lleguen años después. Y por supuesto está contra de toda especulación". También es más barato para las instituciones, que suelen ceder los terrenos indefinidamente pues ahorran en servicios sociales, sanitarios y municipales, infraestructuras, inmuebles....

Por último, concluye Mira, "supone una verdadera alternativa al sistema social y sanitario que está colapsado pues en los jubilares se aplica la Atención integral centrada en la persona, que logra 'salvar' los hospitales y centros de salud y la alternativa, privada, que es muy cara y no está al alcance de todo el mundo".